

Menu

menu college Saint-Louis - DÉJEUNER

Lundi
14/10/2024

Salade de betteraves et maïs 🌱
Salade Iceberg citronnées
Tartinable aux haricots rouges et épices mexicaines

Colin d'Alaska 🌊 pané riz soufflé

Jambon fumé grillé

Duo de haricots verts et beurre
Purée de pomme de terre à la muscade
Purée de pomme de terre parfumé à la vanille

Assortiment de yaourts
Camembert
Fromage fondu La vache qui rit

fruits 🌱
Riz au lait poire et chocolat à la cannelle
Rose des sables

Pain

Mardi
15/10/2024

Crêpes au jambon et emmental
Salade de mâche, betterave et noix de cajou

Salade verte

Merguez

Tajine marocain aux pois chiches et semoule

Légumes couscous
Semoule

Assortiment de yaourts

Cantal 🍷
Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines herbes

Compote de pommes allégée en sucres et crumble sucré
Corbeille de fruits
Crème dessert saveur vanille
Dessert lacté saveur vanille à boire

Vinaigrette d'agrumes à la cannelle

Pain

Judi
17/10/2024

Chou blanc 🌱 et dés de mimolette
Concombres sauce bulgare
Macédoine mayonnaise

E N T R É E S

S A L A D E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

S A U C E S

B O U L A N G E R I E

Pain

Vendredi
18/10/2024

Assiette de charcuterie et cornichon
Salade d'endives aux pommes et aux noix
Soupe au brocolis et mascarpone

Beignets de calamars et quartier de citron

Filet de colin d'Alaska 🌊 sauce massala

Epinards hachés béchamel
Riz safrané

Bleu
Fromage frais Cantafrais
yaourt nature sucré 🌱

Abricots au sirop
Corbeille de fruits
Purée de pommes, poires et cardamome
Smoothie pomme cannelle

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

college et lycee Signe Sodexo-Rentrée 2024

Lundi
14/10/2024

Salade de betteraves et maïs 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Partinable aux haricots rouges et épices mexicaines
Gluten, Lait, Sésame, Soja

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre parfumé à la vanille
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

fruits 🌿

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin aux pépites de chocolat 🍫
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Riz au lait poire et chocolat à la cannelle
Lait, Soja

Rose des sables
Gluten, Soja

Mardi
15/10/2024

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tajine marocain aux pois chiches et semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Légumes couscous
Céleri

Semoule
Gluten

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal 🍷
Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Vinaigrette d'agrumes à la cannelle
Sulfites

Mercredi
16/10/2024

E N T R É E S

S A L A D E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

S A U C E S

Judi
17/10/2024

Chou blanc 🌿 et dés de mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

Rôti de boeuf sauce poivrade
Gluten, Lait

Carottes 🌿 persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Mimolette
Lait

Cake aux épices

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Gluten, Lait

Crème anglaise
Lait

Vendredi
18/10/2024

Assiette de charcuterie et cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade d'endives aux pommes et aux noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce massala
Poissons, Moutarde, Sulfites

Epinards hachés béchamel
Gluten, Lait

Penne rigate
Gluten

Riz safrané

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bleu
Lait

yaourt nature sucré 🌿
Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes, poires et cardamome
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

cafeteria Lycée - DÉJEUNER

Lundi
14/10/2024

CHIPS

Salade Penne Rigate la Provençale
(bacon, pepperoni)

tomate croq'sel

Box penne 🍝 à la napolitaine

Baguette 🥖 rilette de thon sucrine

Panini pastrami cheddar

Banane à croquer

Brownie, cookies, donuts, muffins

Cookie pépites chocolat au lait 🍪

Pomme jaune à croquer

Raisin noir à croquer

salade de fruits

Tarte aux pommes normande 🍏

Yaourt à boire saveur vanille

YOP Framboise 180g

Mardi
15/10/2024

CHIPS

poke bowl

tomate croq'sel

penne

Baguette 🥖 jambon beurre

Panini poulet emmental, sauce poivron
rouge tabasco

Banane à croquer

Beignet à la pomme 🍩

Brownie, cookies, donuts, muffins

Cookie pépites chocolat au lait 🍪

Pomme jaune à croquer

Raisin noir à croquer

salade de fruits

Tarte aux pommes normande 🍏

Yaourt à boire saveur vanille

YOP Framboise 180g

Sauce saumon fumé

Mercredi
16/10/2024

S A L A D E S

P L A T S

S A N D W I C H E S

D E S S E R T S

S A U C E S

Jeudi
17/10/2024

CHIPS

poke bowl

tomate croq'sel

Box de pâtes fusilli sauce Napolitaine
jambon cru

Baguette 🥖 jambon beurre

Panini poulet emmental, sauce poivron
rouge tabasco

Banane à croquer

Beignet à la pomme 🍩

Brownie, cookies, donuts, muffins

Cookie pépites chocolat au lait 🍪

Pomme jaune à croquer

Raisin noir à croquer

salade de fruits

Tarte aux pommes normande 🍏

Yaourt à boire saveur vanille

YOP Framboise 180g

Vendredi
18/10/2024

CHIPS

Salade Penne Rigate la Provençale
(bacon, pepperoni)

tomate croq'sel

Box penne 🍝 à la napolitaine

Baguette 🥖 rilette de thon sucrine

Panini pastrami cheddar

Banane à croquer

Brownie, cookies, donuts, muffins

Cookie pépites chocolat au lait 🍪

Pomme jaune à croquer

Raisin noir à croquer

salade de fruits

Tarte aux pommes normande 🍏

Yaourt à boire saveur vanille

YOP Framboise 180g

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

menu Primaire Notre-Dame

Lundi
14/10/2024

Mardi
15/10/2024

Mercredi
16/10/2024

Judi
17/10/2024

Vendredi
18/10/2024

ENTRÉES

Salade de mâche, betterave et noix de cajou
Fruits à coque

Salade d'endives aux pommes et aux noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

PLATS

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tajine marocain aux pois chiches et semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Rôti de boeuf sauce poivrade
Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska  sauce massala
Poissons, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Purée de pomme de terre à la muscade
Lait

Carottes  persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards hachés béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz safrané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

yaourt nature sucré 
Lait

DESSERTS

fruits 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Riz au lait poire et chocolat à la cannelle
Lait, Soja

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Cake aux épices
Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

nouveau-menu Notre-Dame-Signe Sodexo-Rentrée 2024_

Lundi
14/10/2024

Mardi
15/10/2024

Jeudi
17/10/2024

Vendredi
18/10/2024

ENTRÉES

Salade de mâche, betterave et noix de
cajou
Fruits à coque

Salade d'endives aux pommes et aux
noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

PLATS

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Tajine marocain aux pois chiches et
semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Rôti de boeuf sauce poivrade
Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska  sauce massala
Poissons, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Purée de pomme de terre à la muscade
Lait

Carottes  persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards hachés béchamel
Gluten, Lait
Riz safrané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

yaourt nature sucré 
Lait

DESSERTS

Riz au lait poire et chocolat à la cannelle
Lait, Soja

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Cake aux épices
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette d'agrumes à la cannelle
Sulfites

Crème anglaise
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE