

Menu

menu college Saint-Louis - DÉJEUNER

Lundi
09/09/2024

Pâté pur volaille

Concombre 🍃 à la menthe

Cubes de betteraves 🍃

Crêpe au jambon et à l'emmental

Sauté de porc sauce tomate poivron

Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin

Boulgour

Petits pois à l'étuvé

Assortiment de yaourts

Fromage frais demi sel

Tomme blanche

Compote pommes et abricots allégée en sucres

Corbeille de fruits

Crème dessert saveur vanille

Muffin aux pépites de chocolat 🍫

Pain

Mardi
10/09/2024

Dips radis houmous betterave

Céleri rapé aux raisins

Pâtes au surimi

Beignets de calamars et quartier de citron

Omelette

Carottes rondelles

Riz créole

Assortiment de yaourts

Fromage fondu La vache qui rit

Montcadi croute noire

Biscuit de savoie

Compote tous fruits allégée en sucres

Entremets au café

fruits 🍃

Sauce tomate

Pain

E N T R É E S

S A L A D E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

S A U C E S

B O U L A N G E R I E

Judi
12/09/2024

Oeuf dur à la mayonnaise

Salade verte et dés d'Edam

Taboulé à la menthe

Boudin antillais

Sauce aux 3 fromages (cantal,emmental,cheddar)

Gratin de penne façon kebab

Coquillettes

Courgettes braisées

Fromage frais Saint bricet

Mimolette

Yaourt Nature Sucré 🍃

Compote pommes allégée en sucres

Corbeille de fruits

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Gateau aux haricots blancs et myrtilles

Pain

Vendredi
13/09/2024

Pommes de terre à la ciboulette

Haricots verts aux échalotes

Tomates

Cordon bleu de volaille

Merlu 🐟 sauce vatapa

Chou-fleur béchamel

Purée de pomme de terre

Assortiment de yaourts

Emmental 🍃

Fromage fondu carré

Crumble à la poire et aux amandes

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

fruits 🍃

Smoothie à la pêche

Pain

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

cafeteria Lycée - DÉJEUNER

Lundi
09/09/2024

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Penne Rigate la Provençale
(bacon, pepperoni)
Lait

tomate croq'sel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Box de pâtes fusilli sauce Napolitaine
jambon cru
Gluten

Baguette thon tomate mesclun
mayonnaise au fromage blanc
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Panini poulet emmental, sauce poivron
rouge tabasco
Gluten, Lait, Moutarde

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

salade de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au citron 🍋
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Mardi
10/09/2024

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

poke bowl
Gluten, Arachides, Sésame, Soja

tomate croq'sel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Box de pâtes penne à la Napolitaine
mozzarella
Gluten, Lait

Baguette 🍞 jambon beurre
Gluten, Lait

Panini merguez tomate oignons frit, sc
fromage blanc harissa kebab
Gluten, Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Chausson aux pommes
Oeufs, Gluten

salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Mercredi
11/09/2024

S A L A D E S

P L A T S

S A N D W I C H E S

D E S S E R T S

Jeudi
12/09/2024

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

poke bowl
Gluten, Arachides, Sésame, Soja

tomate croq'sel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Box de pâtes penne à la Napolitaine
mozzarella
Gluten, Lait

Baguette 🍞 jambon beurre
Gluten, Lait

Panini merguez tomate oignons frit, sc
fromage blanc harissa kebab
Gluten, Lait

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Chausson aux pommes
Oeufs, Gluten

salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Vendredi
13/09/2024

CHIPS

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Penne Rigate la Provençale
(bacon, pepperoni)
Lait

tomate croq'sel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Box de pâtes fusilli sauce Napolitaine
jambon cru
Gluten

Baguette 🍞 rillette de thon sucrine
Poissons, Gluten, Lait

Panini poulet emmental, sauce poivron
rouge tabasco
Gluten, Lait, Moutarde

Brownie, cookies, donuts, muffins
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

salade de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au citron 🍋
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt à boire vanille Yop 180 g
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

college et lycee Signe Sodexo-Rentrée 2024

Lundi
09/09/2024

Pâté pur volaille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves 🌱

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de porc sauce tomate poivron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin

Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Boulgour

Gluten

Petits pois à l'étuvé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Tomme blanche

Lait

Compote pommes et abricots allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille

Lait

Muffin aux pépites de chocolat 🌱

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mardi
10/09/2024

Dips radis houmous betterave

Lait

Céleri rapé aux raisins

Céleri

Beignets de calamars et quartier de citron

Gluten, Mollusques

Carottes rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu La vache qui rit

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Biscuit de savoie

Oeufs, Gluten

Entremets au café

Lait

fruits 🌱

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce tomate

Sulfites

Mercredi
11/09/2024

E N T R É E S

S A L A D E S

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

S A U C E S

Jeudi
12/09/2024

Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe

Gluten

Gratin de penne façon kebab

Gluten, Lait

Courgettes braisées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Mimolette

Lait

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Gluten, Lait

Gateau aux haricots blancs et myrtilles

Oeufs, Gluten

Vendredi
13/09/2024

Pommes de terre à la ciboulette

Moutarde, Sulfites

Haricots verts aux échalotes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordon bleu de volaille

Gluten, Lait, Soja

Chou-fleur béchamel

Gluten, Lait

Purée de pomme de terre

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Emmental

Lait

fruits 🌱

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie à la pêche

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

menu Primaire Notre-Dame

Lundi
09/09/2024

Mardi
10/09/2024

Mercredi
11/09/2024

Jeudi
12/09/2024

Vendredi
13/09/2024

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte 🌱 aux croûtons vinaigrette
Gluten, Moutarde, Sulfites

SALADES

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Sauté de poulet sauce colombo
Gluten, Moutarde

Gratin de coquillettes au jambon
Gluten, Lait

Merlu 🐟 sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur 🌱 béchamel
Gluten, Lait

Petits pois 🌱 à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage fondu La vache qui rit 🧀
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de Fruits 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau aux haricots blancs et myrtilles
Oeufs, Gluten

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.